

Larotti bringt Spaß und Action

LIEBE JUGENDLICHEN,

bestimmt fällt euch auch schon bald die Decke auf den Kopf... Damit das nicht passiert, habe ich mir heute extra für euch jede Menge Ideen überlegt...

Viel Spaß damit! Euer Larotti



Dein Smartphone braucht einen neuen Frühlingslook?

Wie es diesen schnell und mit wenig Materialien bekommt, findest du hier:

<https://www.handysektor.de/artikel/video-diy-handyhuelle-mit-blumen>

Kennst du die Stop-Motion-Filmtechnik?

Bei dieser wird die Illusion von Bewegung erzeugt, indem einzelne Bilder von unbewegten Motiven aufgenommen und anschließend aneinandergereiht werden. Bekannte Beispiele dafür sind „Shaun das Schaf“ oder „The Lego Movie“. Mit etwas Geduld kannst du deinen eigenen Film drehen. Wie das geht? Hier gibt's die Erklärung:

<https://www.kindernetz.de/infonetz/medien/trickfilm/stopmotion/-/id=165004/nid=165004/did=164968/1wjlg45/index.html>

Mit der App Comic Strip bzw Comic Strip Lite erstellst du deinen eigenen Comic.

Lade deine Fotos hoch und gestalte mit vorgegebenen, comictypischen Aufteilungen deine Geschichte. Die App bearbeitet deine Bilder automatisch und gibt ihnen den typischen Comic-Look. Außerdem kannst du Effekte, Sticker und natürlich verschiedenste Sprech- und Gedankenblasen einfügen.

Bitte kläre vorher mit deinen Eltern ab, ob du die App nutzen darfst!

Plane doch einen Überraschungs-Filmeabend für deine Familie:

Überlege dir dazu ein Motto (z.B. Hollywood Glamour, Superheroes) und suche dir entsprechende Filme aus. Vielleicht könnt ihr euch passend zum Motto anziehen, den Raum dekorieren oder Snacks und Getränke aussuchen. Natürlich darf auch das Popcorn nicht fehlen! Wenn du das Popcorn etwas aufpeppen möchtest, solltest du mal Rainbow-Popcorn ausprobieren: Das geht ganz leicht, indem du es mit buntem Zuckersirup einfärbst. Den Zuckersirup stellst du her, indem du Zucker und Wasser im Verhältnis 1:1 vermischt und unter ständigem Rühren aufkochst. Den Sirup färbst du dann einfach mit den Lebensmittelfarben deiner Wahl ein. Das Popcorn stellst du nach dem Basis-Rezept her und vermischt es anschließend in verschiedenen Schlüsselchen mit dem bunten Sirup.

Lust auf Backen?

Wie wärs mit Kuchen am Stiel? Rezepte für sogenannte Cake-Pops findest du u.a. unter:

<https://www.chefkoch.de/magazin/artikel/2079,0/Chefkoch/Cake-Pops-kleine-Kuchen-mit-Sti-e-l.html>

Viele Spieleklassiker sind auch über Video-telefonie möglich! Das Beste daran: Man braucht meistens nicht viele Utensilien dazu und kann gleich loslegen:

- **Wer bin ich?:** Jeder Mitspieler denkt sich für einen anderen Spieler eine prominente Persönlichkeit aus und schreibt sie auf. Normalerweise würdet ihr der Person diesen Zettel nun auf die Stirn kleben, sodass sie den Namen nicht sieht, alle anderen Mitspieler aber schon. Das geht ja nun nicht ;-). Deshalb: Die Person, für die der Zettel bestimmt ist, schaut nicht hin, während ihr Promi-Name für die anderen Spieler in die Kamera gehalten wird. Die Mitspieler schreiben sich den Namen und zu welchem Spieler er gehört am besten auf. Das macht ihr reihum, bis für jeden Mitspieler ein Zettel gezeigt wurde. Jetzt geht das Raten los. Nacheinander kann jeder Fragen stellen wie zum Beispiel „Bin ich weiblich?“, „Bin ich ein Filmstar?“ etc.
- **Stadt-Land-Fluss:** Das bekannte Spiel eignet sich hervorragend für einen Videochat. Vorher die Kategorien gemeinsam festlegen und schon geht's los!
- **„Ich hab noch nie...“:** Überlegt euch verschiedene Satzanfänge wie z.B. „Ich hab noch nie“, „Ich esse am liebsten“, „Ich ekle mich vor“, etc. Reihum werden dann nacheinander die Satzanfänge von jedem beendet. Hier kannst du deine Freunde nochmal ganz anders kennenlernen!
- **Tabu:** Um „Tabu“ über den Bildschirm spielen zu können, brauchen lediglich alle Seiten das Gesellschaftsspiel. Am besten funktioniert „Tabu“ per Videochat zu viert: Jeweils einer vor dem Bildschirm ist der Erklärer, der andere kann ebenfalls auf die zu erklärenden Karten schauen und hupen, wenn einer der verbotenen Begriffe benutzt wird. Ein Mitspieler auf der anderen Seite des Videochats muss die Begriffe erraten. Seid ihr weniger als vier Personen oder sitzt vor einer Kamera nur eine Person, könnt ihr auf Vertrauensbasis spielen und das Hupen weglassen.
- **Montagsmaler oder Pantomime:** Ihr malt oder stellt Begriffe pantomimisch dar und die anderen Spieler müssen diese erraten.
- **Mensch-ärgere-dich-nicht:** Baut am besten ein Smartphone mit einem Stativ oder einer selbstgebaute Halterung so auf, dass die Kamera auf das Spielbrett gerichtet ist. Dadurch können alle sehen, was dort gerade passiert und wo die eigenen Figuren gerade stehen. Wer nicht im Raum mit dem Spielbrett sitzt braucht lediglich zwei Würfel. Die nicht anwesenden Spieler geben dem Spielleiter dann die Anweisung, welche Figur versetzt werden soll.

Mach wie Jan Frodeno einen Triathlon zu Hause!

Ok, man muss es nicht gleich übertreiben... Aber überlege dir doch zusammen mit deinen Freunden verschiedene Sport Challenges. Wer schafft die meisten Liegestützen? Wer kann am längsten an der Wand sitzen (Erklärung: Lehn dich mit dem Rücken an die Wand und rutsch so tief, dass Unter- und Oberschenkel einen rechten Winkel bilden) etc. Euch fällt bestimmt jede Menge ein!

Wie wär's mit einem Videochat-Wellness-Mädlsabend mit deinen Freundinnen?

Verwöhnt euch mit selbstgemachten Gesichtsmasken (im Internet findet man jede Menge Rezeptideen!), lackiert eure Nägel, probiert neue Frisuren aus und lasst es euch einfach gut gehen!

Hast du Lust auf leckere, alkoholfreie Cocktails?

Tolle Rezepte findest du unter:

<https://www.null-alkohol-voll-power.de/machen/geniessbar/>

Nur spazieren gehen ist langweilig? Dann plane doch für Freunde, welche im gleichen Ort wie du leben, eine Fotorallye:

Fotografiere in deinem Ort bestimmte, markante Plätze/Häuser/Schilder/Bäume etc. Überlege dir zu jedem Bild eine Aufgabe z. B. Was steht links neben dem Haus? Wie sind die Öffnungszeiten? Wer wohnt in dem Haus?

Die Bilder schickst du mit den jeweiligen Fragen an deine Freunde. Für jede richtige Antwort gibt es einen Buchstaben und alle Buchstaben zusammen ergeben ein Lösungswort!

Achtung: #socialdistancing gilt nach wie vor!

Müllsammelaktion

Wie wär's, wenn man während dem Spazieren gehen noch etwas Gutes tun könnte? Leider findet man fast überall am Wegesrand jede Menge Sachen die dort nicht hingehören... Nimm dir beim nächsten Mal eine Mülltüte mit und ziehe Handschuhe an und schon kann es los gehen...

Seife selber machen

Zutaten für zwei Seifen

- 250 Gramm unparfümierte Bio-Kernseife oder Bio-Olivenseife
- 50 Milliliter Kokos- oder Olivenöl (am besten in Bio-Qualität)
- Gießformen (am besten aus Silikon, hier eignen sich auch Förmchen für Eiswürfel, Pralinen oder Muffins)
- eventuell 10 Tropfen Duftöl
- Reibe, Rührbesen, Topf

So geht's:

Die Seife mit einer Reibe möglichst klein raspeln. Schmelze die Seifenspäne in einem Wasserbad. Gebe nun das Öl hinzu. Wenn du magst, kannst du etwas ätherisches Öl mit deinem Lieblingsduft hinzugeben. Anschließend die flüssige Seife in die Förmchen gießen und warten bis sie getrocknet sind. Dann kannst du sie aus der Form lösen.

Tipp: In die Seifenmasse kannst du auch getrocknete Kräuter, Rosenblätter oder geriebene Zitronenschalen geben.

Rätselstunde

- 1 Was ist das? Loch an Loch und hält doch.
- 2 „Da Luigi“ ist ein Feinschmeckerlokal mit ausgezeichnetem Ruf. Eines Tages jedoch wurden viele Leute, die in dem Restaurant zu Mittag gegessen hatten, krank, obwohl alle Speisen völlig in Ordnung waren. Was ist passiert?
- 3 Ein Einbrecher war in einem Gebäude. Obwohl dieses gut bewacht war, gelang es ihm hinein zu kommen ohne Alarm auszulösen. Er hielt sich lange in dem Gebäude auf und ging dann wieder. Auch dabei wurde kein Alarm ausgelöst. Wäre er aber nicht so lange geblieben, so wäre er beim Verlassen des Gebäudes gescheitert. Wo war dieser Einbrecher?
- 4 Herr Meier fährt morgens mit der U-Bahn zur Arbeit, betritt die Halle eines Wolkenkratzers und fährt mit dem Lift ins 23. Stockwerk. Sein Büro liegt allerdings in der 35. Etage. Den Rest geht er zu Fuß. Er macht das aber nicht, um fit zu bleiben oder weil er etwa ein begeisterter Treppensteiger wäre. Am Abend fährt er mit dem Lift wieder nach unten - diesmal allerdings direkt vom 35. Stockwerk aus. Nur bei Regen fährt er gleich direkt vom Erdgeschoss in den 35. Stock.

Lösungen

- 1 Die Kette
- 2 Das Lokal ist ein Schiffsrestaurant auf einem großen Kreuzfahrtschiff. Während der Fahrt herrschte Ben mächtiger Seegang. Deshalb wurden viele Gäste des Restaurants seekrank.
- 3 Er war im Gefängnis.
- 4 Herr Meier ist so klein, dass er nicht an den Fahrstuhlknopf des 35. Stocks kommt – während abwärts natürlich kein Problem ist. Nur bei Regen hat er einen Schirm dabei, mit dem er den hoch gelegenen Knopf erreicht.

Die Eltern nerven? Deine Freunde fehlen dir? Alles ist sch...? Da könnte man doch..argh! Da tut es gut, wenn man mal die Wut rauslassen kann – mit einem Wutball! Den kannst du ganz schnell selber basteln.

Du brauchst dazu:

- 1 Frühstücksbeutel
- 2 Luftballons in unterschiedlichen Farben
- Mehl
- Teelöffel
- Schere

So geht's: Schneidet die schmalen Enden bei beiden Luftballons ab. Füllt den Frühstücksbeutel mit Mehl. Verdreht das offene Ende des Beutels und schneidet es ab. Formt den Beutel zu einer Kugel. Achtet darauf, dass keine Luft im Beutel ist und der Beutel an der zugekehrten Öffnung nicht aufgeht. Spreizt einen Ballon mit einer Hand auf und fummelt das Mehlsäckchen hinein. Achtet drauf, dass das Mehlsäckchen sich nicht öffnet. Drückt die Luftballonkugel danach schön rund in Form. Über diese Kugel zieht ihr den zweiten Ballon – und zwar von der Seite, die der Öffnung des ersten Ballons gegenüberliegt. Drückt wieder alles in Form – fertig ist der Wutball. Jetzt könnt ihr eure ganze Wut wegdrücken, -pressen, -kneten!

Wenn es dir nicht gut geht und du mal mit jemanden reden möchtest, kannst du dich an die „Nummer-gegen-Kummer“ (kostenlose Hotline für Jugendliche) unter 116 111 wenden.

Eine weitere Möglichkeit ist ein Anruf in der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Rottal-Inn. Diese ist unter: 08721-125330 zu erreichen. Infos dazu gibt's unter:

<https://www.beratungsstelle-rottal-inn.de/>