

MANA

FUNKTIONELLES TRAINING VEREINT MIT YOGA

In 60 Minuten erleben Sie eine Kombination aus einem physisch fordernden Ganzkörpertraining (ca. 30 Min.) und im Anschluss ein dehnendes und entspannendes Yoga (ca. 30 Min.).

Marcel & Lena gehen dabei auf jeden Fitnessstand ein, sodass Anfänger als auch Fortgeschrittene, Jung und Alt herzlich willkommen sind. Wir begleiten Sie von STARK zu SANFT.

Genießen Sie im Anschluss Entspannung & Erholung pur in der Thermen- und Saunawelt im Vitarium und fördern Sie zudem die Regeneration.

MANA findet ab 03.01.2023 immer **dienstags um 18 Uhr** im Aktivgarten in der Thermenwelt im Vitarium® statt.

Stand: 11.11.2022 - Preise gültig bis 31.12.2023



UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE

KEINE
WARTEZEIT
AN DER
KASSE

5-ER KARTE

100 Euro

5 x funktionelles Training & Yoga (ca. 60 Minuten)

+ je ein Feierabend-Ticket (Thermenwelt im Vitarium®)

5-ER KARTE

120 Euro

5 x funktionelles Training & Yoga (ca. 60 Minuten)

+ je ein Feierabend-Ticket (Sauna- und Thermenwelt im Vitarium®)

10-ER KARTE

190 Euro

10 x funktionelles Training & Yoga (ca. 60 Minuten)

+ je ein Feierabend-Ticket (Thermenwelt im Vitarium®)

10-ER KARTE

230 Euro

10 x funktionelles Training & Yoga (ca. 60 Minuten)

+ je ein Feierabend-Ticket (Sauna- und Thermenwelt im Vitarium®)

Hinweise: Die 5er-Karte muss innerhalb von drei Monaten, die 10er-Karte innerhalb von 6 Monaten eingelöst werden. Nicht übertragbar und nach Ausstellung unter keinen Umständen mehr stornierbar, änderbar oder verlängerbar. Die Laufzeit beginnt nach der ersten Nutzung der jeweiligen Karte. Je Karte (Transponder) sind 10 € Pfand notwendig.

MANA

FUNKTIONELLES TRAINING VEREINT MIT YOGA

KOSTENLOSES SCHNUPPERTRAINING

Jeden ersten Dienstag im Monat findet ein kostenloses MANA-Probetraining statt. In Verbindung mit einem Feierabend-Ticket (gültig von 17.30 - 21 Uhr) können Sie einmalig am Schnuppertraining teilnehmen.

Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Hinweis: Um am Schnuppertraining teilzunehmen, ist eine gültige Eintrittskarte zur Therme Voraussetzung.

Sonderaktion bis März 2023



KEINE WASSERRATTE?

MANA EINZELANGEBOT

15 Euro

1 x funktionelles Training & Yoga (ca. 60 Minuten)

MARCEL & LENA

Das sind wir!

Marcel ist als Personal Trainer und Lena als Yogalehrerin tätig. Dabei sind sie holistisch ausgerichtet, denn gesundheitliche Themen wie Kraft spendende Vitalkost, Kräuterkunde und Entspannungsmethoden gehören ebenfalls zu ihrer Expertise. Mehr über unsere MANA-Trainer finden Sie unter LenaSommer.com und MarcelSchade.com

