



# Rottal-Inn bringt's

Lieferdienste in der Region



### Herausgeber

Landratsamt Rottal-Inn  
Fachbereich Kreisentwicklung / Regionalmanagement  
Ringstraße 4 - 7  
84347 Pfarrkirchen  
Tel.: 08561 20-128  
E-Mail: [kreisentwicklung@rottal-inn.de](mailto:kreisentwicklung@rottal-inn.de)  
Fax: 08561 2077-268  
[www.rottal-inn.de](http://www.rottal-inn.de)

### Konzeption und Gestaltung

Marketing Biermeier  
Oberreitzing 5  
84371 Triftern  
Tel.: 0175 6885664  
E-Mail: [info@marketing-biermeier.de](mailto:info@marketing-biermeier.de)  
[www.marketing-biermeier.de](http://www.marketing-biermeier.de)

### Druck

Leonhart Druck GmbH  
Industriesiedlung 1  
84140 Gangkofen  
[www.druckerei-leonhart.de](http://www.druckerei-leonhart.de)



### Bildnachweis

Landratsamt Rottal Inn, pixabay.com, Kurverwaltung Bad Birnbach, Galerie Neumeier Eggenfelden, Landshuterstr. 23, [www.galerie-neumeier.de](http://www.galerie-neumeier.de) sowie die teilnehmenden Betriebe

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Für Bild und Text sowie Produktauswahl, Produktqualität und Leistungserbringung haftet der jeweilige Betrieb.

Stand: Januar 2021

### Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für  
Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie



# Vorwort

## **Liebe Leserinnen und Leser, sehr geehrte Damen und Herren,**

vor einem Jahr hat der Landkreis Rottal-Inn erstmals eine Lieferdienstbroschüre veröffentlicht, und diese erfreute sich großer Nachfrage. Da versteht es sich von selbst, dass wir dieses Angebot nun fortführen. In Ihren Händen halten Sie nun also die zweite Auflage.

Lieferdienste sind gerade in einem Flächenlandkreis wie Rottal-Inn von großer Bedeutung. Mobilität ist bei uns ein großes Thema und vor allem für die Menschen, die eben nicht mehr so mobil sind – ältere und hilfsbedürftige Bürgerinnen und Bürger, Menschen mit Handicap, kranke Menschen – sind Lieferdienste eine notwendige und sinnvolle Einrichtung für die Versorgung mit den alltäglichen Dingen des Lebens.

Wie in der Erstauflage haben wir in der Tageszeitung alle Dienstleister aufgerufen, welche Lieferdienste für Waren des täglichen Bedarfs anbieten, uns ihre entsprechenden Angebote mitzuteilen. Auch die bestehenden mitwirkenden Lieferdienste wurden erneut angefragt, ob ihre Dienstleistung bestehen bleibt.

Und ich rufe ausdrücklich nochmals auch weitere Geschäftsleute dazu auf, solche Angebote zu schaffen und uns mitzuteilen, damit wir sie in der sicherlich anstehenden dritten Auflage, berücksichtigen können.

Auch dieses Mal liegt neben der Lieferung von Lebensmitteln ein weiteres Hauptaugenmerk auf der Lieferung von Arzneimitteln. Wir haben auch hier wieder entsprechende Angebote aufgelistet, wobei grundsätzlich jede Apotheke im Einzelfall, beispielsweise im Notfall, Medikamente nach Hause liefern kann. Dabei handelt es sich um eine freiwillige Leistung der Apotheke. Auch sei darauf hingewiesen, dass die Hauslieferung von Arzneimitteln keinesfalls eine ausführliche Beratung durch Arzt und/oder Apotheker ersetzt.

Neu in dieser zweiten Auflage ist, dass wir auch die Wochenmärkte mit aufgenommen haben, damit man einen Überblick erhalten kann, wo in unserem Landkreis frische Lebensmittel direkt vor der Haustüre gekauft werden können.

Ich hoffe, wir können Ihnen mit dieser Broschüre weiterhelfen, wichtige Tipps und einen umfassenden Überblick über die Lieferangebote im Landkreis Rottal-Inn geben.

Ihr Landrat



Michael Fahmüller





# Mitwirkende Lieferdienste im Überblick

## Lebensmittel- Geschäfte

- 8 Bäckerei Geisberger
- 9 Bäckerei Voggenreiter
- 10 Biohof Schönau
- 11 Dorfladen Julbach
- 12 Dorfladen Peterskirchen
- 13 Dorfladen Rogglfing
- 14 Dorfladen Zeilarn
- 15 Edeka Obermeier
- 16 Expressdrinks
- 17 Getränke Sigl
- 18 Getränkeheimdienst Schmideder
- 19 Getränkevertrieb Florian Moosmüller
- 20 Landbäckerei Brummer
- 21 Martin Bachl GmbH
- 22 Martin Pielmeier Biologische Weine
- 23 NATURdirekt Renate Födlmeier
- 24 Private Kaffeerösterei Bögl
- 25 Wieland Feine Kost

## Direktvermarkter

- 27 Bernatzöder Hofkas
- 28 Bio Biene
- 29 Biohof Stephan und Cornelia Stallhofer
- 30 Der Voglhof
- 31 Engel Naturbrennerei
- 32 Garnecker Galloways
- 33 Geflügelhof Dirnaich
- 34 Imkerei Biermeier
- 35 Landgasthof Schwinghammer
- 36 Süße Manufaktur
- 37 Spezialitäten Wagerer
- 38 Weiß'n Hof Hofladen

## Apotheken

- 40 Alpha-Apotheke
- 41 Antonius-Apotheke Norbert Veicht e.k.
- 42 Apotheke am Kreisel
- 43 Apotheke im Turm
- 44 easyApotheke Eggenfelden
- 45 Engel Apotheke
- 46 Marien-Apotheke
- 47 Rathaus-Apotheke
- 48 Stadt-Apotheke Pfarrkirchen

## Weitere Lieferdienste

- 50 Blumen Galerie Dagmar Götz
- 51 Dreamflowers – Die Blumenmanufaktur
- 52 Margit Franz Naturpflege
- 53 Sima's Kosmetik und Seifenmanufaktur

## **Des Beste für Oan - gibt's dahoam**

Sachan ham's für Jung und Oid.  
Heidzudogs braucht ma ned fuatfohn mit Gwoid.  
Worum se ned ois liefern lassn?  
So wird's ned hektisch und mir bleim gelassn.

Ob an Supermarkt oder an Kramerladl,  
z' kaufa gibt's ois für Bua und Madl.  
Ob vegetarisch, vegan, ob Fleisch oder Wurscht,  
überoid find ma a ebs für an groußn Durscht.

Der Oane mogs herzhaft, der Ander siass.  
Gibt's Schmoizbochas oder Kuacha, gibt's Brezn oder Gmias.  
D' Erdäpfe keman vom Ocker und d' Bleame vom Feid,  
da Honig vo da Imp, vo da Hehn a Oa für weng Geid.  
D' Sau liefert s' Schweiners, Kas und Butter bringt Kuah,  
Fisch, Tofu und Schwammal gibt's a heid grod gnua.

Dazua a guads Saftal zum obeschwoam,  
vo de Äpfe und Kletzn, ob koid oder woam.  
Mille und Schnaps, Wein und Bier,  
des ghead zum Essn wia d' Hoamat zu mir.

Ans Essn und Dringa deng ma jedn Dog.  
Wos gibt's heid und moang? Des is de Frog.  
Oba wo kimmt's her de gschmackige Kost?  
Oft vo weit weg, aus Süd, Nord oder Ost.

Drum kaufmas vo dahoam, do schau,  
vo Egglham, Triftern, Pfarrkircha oder Schönau.  
Fürs Wohlbefindn und fürn Gsund,  
ham's ois bei uns im Rottal herunt.

**N.K. / Volksmusikarchiv Rottal-Inn**



## Lebensmittel - Geschäfte

- 8 Bäckerei Geisberger
- 9 Bäckerei Voggenreiter
- 10 Biohof Schönau
- 11 Dorfladen Julbach
- 12 Dorfladen Peterskirchen
- 13 Dorfladen Rogglfing
- 14 Dorfladen Zeilarn
- 15 Edeka Obermeier
- 16 Expressdrinks
- 17 Getränke Sigl
- 18 Getränkeheimdienst Schmideder
- 19 Getränkevertrieb Florian Moosmüller
- 20 Landbäckerei Brummer
- 21 Martin Bachl GmbH
- 22 Martin Pielmeier Biologische Weine
- 23 NATURdirekt Renate Födlmeier
- 24 Private Kaffeerösterei Bögl
- 25 Wieland Feine Kost







# Bäckerei Voggenreiter



## Unser Angebot

**Bäckerei und  
Konditoreiprodukte**

### Bäckerei Voggenreiter

Armin Voggenreiter

Lindenstr.5  
84371 Anzenkirchen

Telefon: 08562 438  
Fax: 08562 2308  
E-Mail: [baeckereivoggenreiter@t-online.de](mailto:baeckereivoggenreiter@t-online.de)

### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 06.00 - 12.00 Uhr  
Mo. - Fr. 14.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 06.00 - 12.00 Uhr

Liefergebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:

Nur bei außertourlicher Lieferung  
5,- €  
Pfarrkirchen, Bad Birnbach, Triftern  
und Umgebung  
Vorhandene Touren  
7.00 Uhr - 17.00 Uhr

Lieferzeiten:  
Telefonische Erreichbarkeit:





# Biohof Schönau



**Gemüsehof Schönau**  
 Biologisch · dynamischer Anbau · Gemüsebau · biologische Lebensmittel

## Unser Angebot

**Biologische Lebensmittel,  
 Obst und Gemüse**

### Biohof Schönau

Margret Brunner

Weinbergstr. 9  
 84337 Schönau

Telefon: 08726 1686

Fax: 08726 1014

E-Mail: [gemuesehof-schoenau@gmx.de](mailto:gemuesehof-schoenau@gmx.de)

Website: [www.biohof-schoenau-rottal.de](http://www.biohof-schoenau-rottal.de)

### Öffnungszeiten:

Fr. 09.00 - 17.00 Uhr

+ telefonische Erreichbarkeit  
 mit Anrufbeantworter

Liefergebühr:  
 Mindestbestellmenge:  
 Liefergebiet:  
 Lieferzeiten:  
 Sonstiges:

Keine  
 20,- €  
 Umkreis von 60 km  
 Montag oder Freitag  
 Dauerbestellung möglich:  
 wöchentlich oder 14-tägig





# Dorfladen Julbach



Unser Angebot  
Lebensmittel

## Dorfladen Julbach

Linda Stadler

Hauptstraße 39  
84387 Julbach

Telefon: 08571 9255352  
E-Mail: [info@dorfladen-julbach.de](mailto:info@dorfladen-julbach.de)  
Website: [www.dorfladen-julbach.de](http://www.dorfladen-julbach.de)

## Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 06.30 - 14.00 Uhr  
16.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 06.30 - 12.00 Uhr  
So. 08.00 - 10.00 Uhr

Liefergebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:  
Lieferzeiten:

Je nach Entfernung  
50,- €  
Julbach  
Nach Absprache





# Dorfladen Peterskirchen



## Unser Angebot

**Brot, Gebäck, Wurst und Fleisch, Käse, Molkereiprodukte, Obst, Gemüse, regionale Produkte, warme Speisen, Frühstück, Drogerieartikel, Putzmittel**

## Dorfladen Peterskirchen

Anja Schachtner

Schulstraße 1  
84378 Dietersburg

Telefon: 08565 9642772  
Fax: 08565 9642773  
E-Mail: [dorfladenpeterskirchen@t-online.de](mailto:dorfladenpeterskirchen@t-online.de)

## Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 06.00 - 13.30 Uhr  
Mi. + Do. 16.00 - 18.00 Uhr  
Fr. 06.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 07.00 - 12.00 Uhr  
So. 07.30 - 09.30 Uhr

Liefergebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:  
Lieferzeiten:

Keine  
20,- €  
Umkreis von 5 km  
Nach Absprache





# Dorfladen Rogglfing



## Unser Angebot

**Käse, Fleisch- und Wurstwaren,  
Brot- und Backwaren, Obst, Gemüse,  
regionales Bio-Sortiment, Lebensmittel,  
Wasch- und Putzmittel**

### Dorfladen Rogglfing UG

Anita Richter

Dorfstrasse 16  
84329 Wurmansquick  
/ Rogglfing

Telefon: 08725 9673150  
Fax: 08725 9673805  
E-Mail: [dorfladen-rogglfing@gmx.de](mailto:dorfladen-rogglfing@gmx.de)  
Website: [www.wurmansquick.de](http://www.wurmansquick.de)

### Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 06.00 - 13.30 Uhr  
Di. - Do. 16.00 - 18.00 Uhr  
Fr. 06.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 07.00 - 12.00 Uhr

Liefergebühr:

Bis 6 km kostenfrei,  
7-15 km 5,- €

Mindestbestellmenge:

20,- €

Liefergebiet:

Umkreis von 15 km

Lieferzeiten:

Nach Absprache

Anmerkung:

Nur telefonische Bestellung  
Mind. 1-2 Tage vorher





# Dorfladen Zeilarn UG

**Dorfladen Zeilarn**  
nah & freundlich

## Unser Angebot

**Lebensmittel, Wasch- und Putzmittel,  
Regionale Produkte, Biosortiment Obst  
und Gemüse, Wurst, Käse, Backwaren**

### Dorfladen Zeilarn UG

Michaela Hölzlwimmer

Hauptstraße 21  
84367 Zeilarn

Telefon: 08572 9674757  
Fax: 08572 9673353  
E-Mail: [info@dorfladen.zeilarn.de](mailto:info@dorfladen.zeilarn.de)

### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 06.00 - 14.00 Uhr  
Mo. - Fr. 16.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 06.00 - 13.00 Uhr

Liefergebühr: 5,- €  
Mindestbestellmenge: 20,- €  
Liefergebiet: Zeilarn, Tann, Wurmannsquick, Erlbach  
Lieferzeiten: Nach Absprache







# Expressdrinks



## Unser Angebot

**Bier, Wein & Sekt, Wasser, Limo und Schorlen, Saft, Spirituosen, Bio-Getränke, Tabak und Zigaretten, Süßwaren und Knabbergeback, Partyverleih**

### Expressdrinks

Bettina Schenk

Lagerhausstraße 7  
84359 Simbach am Inn

Telefon: 08571 9230156  
E-Mail: [support@expressdrinks.de](mailto:support@expressdrinks.de)  
Website: [www.expressdrinks.de](http://www.expressdrinks.de)

### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 09.00 - 19.00 Uhr  
Sa. 09.00 - 19.00 Uhr

Liefergebühr:  
Mindestbestellwert:  
Liefergebiet:  
Lieferzeiten:

Keine  
25,- €  
Landkreis Rottal-Inn und mehr  
Jederzeit von 09.00 bis 21.00 Uhr







# Getränkeheimdienst Schmideder



**Unser Angebot**

**Biere, Wasser, Säfte,  
Limonaden, Diätgetränke;  
Leihservice für Feste (Biertischgarnituren,  
Kühlschränke, Kühlwagen, Gläser, etc.)**

## Getränkeheimdienst Schmideder

Otto Schmideder

Lindhofstr. 27  
84307 Eggenfelden

Telefon: 08721 12131  
Fax: 08721 120450  
E-Mail: [info@schmideder-getraenke.de](mailto:info@schmideder-getraenke.de)  
Website: [www.schmideder-getraenke.de](http://www.schmideder-getraenke.de)

## Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 09.00 - 11.30 Uhr  
Mo. - Fr. 15.00 - 19.00 Uhr  
Sa. 09.00 - 13.00 Uhr

Liefargebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:  
Lieferzeiten:  
Anmerkung:

Keine  
2 Kästen  
Eggenfelden und Umland  
Nach Rücksprache mit Herrn Schmideder  
Kein Verkauf von Wein und hochprozentigem Alkohol  
[www.wir-liefern-getraenke.de](http://www.wir-liefern-getraenke.de)







# Landbäckerei Brummer



## Unser Angebot

**Backwaren  
aus der Region für die Region**

### Landbäckerei Brummer

Dorfplatz 7  
84364 Bad Birnbach  
/ Hirschbach

Telefon: 08563 1376  
Fax: 08563 91271  
E-Mail: [info@baeckerei-brummer.de](mailto:info@baeckerei-brummer.de)  
Website: [www.baeckerei-brummer.de](http://www.baeckerei-brummer.de)

### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 06.00 - 12.30 Uhr  
14.00 - 17.30 Uhr  
Sa. 06.00 - 12.00 Uhr  
So. 07.30 - 10.00 Uhr  
Mi. Nachmittag geschlossen

Liefergebühr:  
Mindestbestellmenge:

Liefergebiet:

Lieferzeiten:  
Sonstiges:

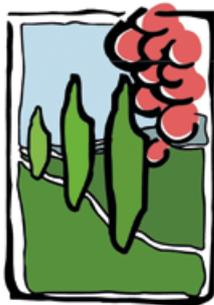
Keine  
5,- € (auf unserer Route)  
bzw. 15,- € (exklusiv außerhalb der Route)  
täglich wechselnd  
(siehe Homepage oder telefonische Auskunft)  
Einmal wöchentlich  
Online-Bestellung unter [www.baeckerei-brummer.de/lieferservice](http://www.baeckerei-brummer.de/lieferservice)







# Martin Pielmeier Biologische Weine



## Unser Angebot

Weine aus Deutschland, Österreich, Italien, Frankreich, Spanien und Griechenland; Olivenöl und Oliven aus Griechenland, Sonnenblumenöl, Hanföl, Leinöl aus Niederbayern

## Martin Pielmeier Biologische Weine

Martin Pielmeier

Hinterleixenau 1  
94166 Stubenberg

Telefon: 08571 8546  
E-Mail: [biowein@t-online.de](mailto:biowein@t-online.de)  
Website: [www.mein-biowein.com](http://www.mein-biowein.com)

Liefergebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:  
Lieferzeiten:  
Online-Shop:

Ab 70,- € frei, darunter 5,- €  
Keine  
Deutschlandweit  
Nach Absprache  
[www.mein-biowein.com](http://www.mein-biowein.com)





# NATURdirekt Renate Födlmeier

**Alle Produkte  
in Bio Qualität**

## Unser Angebot

Naturkost Vollsortiment wie Obst, Gemüse, Milchprodukte, Wurst, Fleisch, Tofuprodukte, Trockenwaren (Nudeln, Getreideprodukte, Fisch, Tee u. Gewürze), Getränke, Bio-Wasch- und Putzmittel

### NATURdirekt Renate Födlmeier

Peter und Renate Födlmeier

Ammersdorf 17  
84381 Johanniskirchen

Telefon: 08564 940691  
Fax: 08564 940692  
E-Mail: [naturdirekt-foedlmeier@t-online.de](mailto:naturdirekt-foedlmeier@t-online.de)

Liefergebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:

Keine  
Keine  
Landkreise Rottal-Inn, Passau, Altötting, Mühldorf  
Mittwoch, Donnerstag, Freitag  
Für Lieferung innerhalb einer Woche ist der Bestellschluss Montag 21.00 Uhr  
Auslieferung erfolgt mit Elektroauto

Lieferzeiten:  
Sonstiges:

Anmerkung:





# Private Kaffeerösterei Bögl



## Unser Angebot

Frisch gerösteter Kaffee  
aus aller Welt

### Private Kaffeerösterei Bögl

Alex Schander

Friedlöd 4  
84384 Wittibreit

Telefon: 0151 25333350  
E-Mail: [boegl-kaffee@gmx.de](mailto:boegl-kaffee@gmx.de)  
Website: [www.boegl-kaffee.de](http://www.boegl-kaffee.de)

### Öffnungszeiten:

Nach Absprache

Liefergebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:  
Lieferzeiten:

6,- €, ab 100,- € frei  
25,- €  
Umkreis von 25 km um Simbach am Inn  
Einmal wöchentlich Mo - Di  
oder nach Absprache (Dauerauftrag möglich)





# Wieland Feine Kost



**Unser Angebot**  
**Fruchtaufstriche, Honig, Chutneys, Pesto, Sugo, Eingelegtes in Öl, Olivenöl, Oliven, Essig, Grappa, Liköre, Wein, Salami, Südt. Speck, Nudeln, süße Spezialitäten, Schokolade, Prosecco, Sirup, Apfelsäfte, Schüttelbrot, Kaffee, Müsli, Geschenkkörbe**

## Wieland Feine Kost

Josef Wieland

Axöder Ring 17  
 84307 Eggenfelden

Telefon: 08721 913158  
 Fax: 08721 913159  
 E-Mail: [info@wieland-feine-kost.com](mailto:info@wieland-feine-kost.com)  
 Website: [www.wieland-feine-kost.com](http://www.wieland-feine-kost.com)

Liefergebühr: 4,90 € pro Paket,  
 ab 80,- € Nettoumsatz versandkostenfrei  
 Mindestbestellmenge: Keine  
 Liefergebiet: Deutschlandweit  
 Lieferzeiten: Innerhalb von 2-3 Tagen, nach Vereinbarung  
 Online-Shop: [www.wieland-feine-kost.com](http://www.wieland-feine-kost.com)





## Direktvermarkter

- 27 Bernatzöder Hofkas
- 28 Bio Biene
- 29 Biohof Stephan und Cornelia Stallhofer
- 30 Der Voglhof
- 31 Engel Naturbrennerei
- 32 Garnecker Galloways
- 33 Geflügelhof Dirnaich
- 34 Imkerei Biermeier
- 35 Landgasthof Schwinghammer
- 36 Süße Manufaktur
- 37 Spezialitäten Wagerer
- 38 Weiß'n Hof Hofladen





# Bernatzöder Hofkas

**DIREKT**  
vermarkter  
ROTTALINN

## Bernatzöder Hofkas

### Unser Angebot

**Hofkäse  
in verschiedenen Sorten**

### Bernatzöder Hofkas

Veronika Ebenhofer

Bernatzöd 1a  
84367 Tann  
/ Zimmern

Telefon: 08572 969609  
Fax: 08572 66231-23  
E-Mail: [bernatzoederhofkas@gmx.de](mailto:bernatzoederhofkas@gmx.de)  
Website: [www.direktvermarkter-rottal-inn.de](http://www.direktvermarkter-rottal-inn.de)

### Öffnungszeiten:

Nach telefonischer Vereinbarung.

Liefergebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:  
Lieferzeiten:

Keine  
20,- €  
Tann, Wittibreit  
Nach Absprache





# Bio Biene

Bio Biene®

Das Beste aus Rottaler Honig

Unser Angebot

Honig, Fruchthonig, Brotaufstrich,  
Kerzen, Honigkosmetik,  
Honigprodukte

**Bio Biene**  
Hermann Thanner

Mühlenweg 2 1/2  
84307 Eggenfelden / Gern

Telefon: 08721 10795  
Fax: 08721 506456  
E-Mail: [info@biobiene.de](mailto:info@biobiene.de)  
Website: [www.biobiene.de](http://www.biobiene.de)

**Öffnungszeiten:**

Nach telefonischer Vereinbarung.

Liefergebühr: 7,- €  
Mindestbestellmenge: 30,- €  
Liefergebiet: Deutschlandweit per Post  
Lieferzeiten: Nach Absprache





# Biohof Stallhofer

**DIREKT**  
vermarkter  
ROTTALINN



## Unser Angebot

**Bioeier,  
Biokartoffeln aus eigenem Anbau**

### Biohof Stephan & Cornelia Stallhofer

Cornelia Stallhofer

Kleinmünchen 8  
84337 Schönau

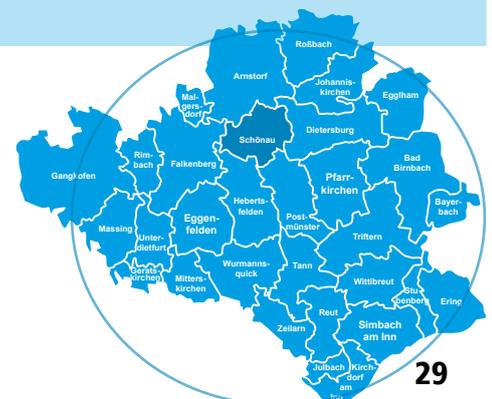
Telefon: 08726 489  
E-Mail: [info@rottaler-bio-ei.de](mailto:info@rottaler-bio-ei.de)  
Website: [www.rottaler-bio-ei.de](http://www.rottaler-bio-ei.de)

### Öffnungszeiten:

Mo. - Sa. 08.00 - 10.00 Uhr  
& nach telefonischer Vereinbarung.

Liefergebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:  
Lieferzeiten:

Keine  
Je 30 Eier oder 10 kg Kartoffeln  
Landkreis Rottal-Inn  
Wöchentlich nach Absprache





# Der Voglhof

**DIREKT**  
vermarkter  
ROTTALINN



## Unser Angebot

**Fruchtaufstriche (Marmeladen),  
Sauerkonserven**

### Der Voglhof

Karin Neumaier

Gschaid 5  
84378 Dietersburg

Telefon: 08565 964427  
E-Mail: [info@der-voglhof.de](mailto:info@der-voglhof.de)  
Website: [www.der-voglhof.de](http://www.der-voglhof.de)

### Öffnungszeiten:

Sa. 09.00 - 12.00 Uhr

Liefergebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:  
Lieferzeiten:

Keine  
25,- €  
Umkreis bis zu 10 km von Dietersburg  
Nach Absprache





# Engel Naturbrennerei

**DIREKT**  
vermarkter  
ROTTALINN



**ENGEL**  
NATURBRENNEREI  
Erleben, wie die Natur wirklich schmeckt

## Unser Angebot

**Kräuter-, Obst- und Gemüseschnäpse,  
Naturliköre  
Glühmost und Glühbier (nur im Winter)**

### Engel Naturbrennerei

Manuel Engel

Baron-Riederer-Str. 18 & 47  
84437 Schönau

Telefon: 08726 9678898

E-Mail: [naturbrennerei@gmx.de](mailto:naturbrennerei@gmx.de)

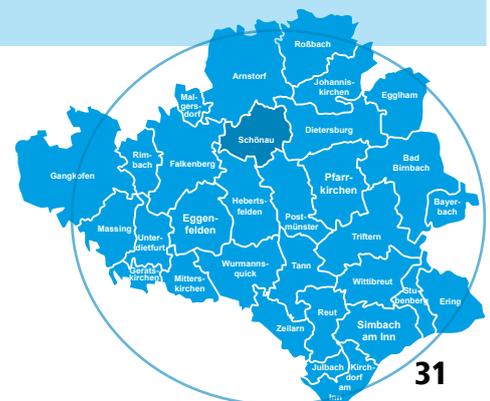
Website: [www.naturbrennerei.de](http://www.naturbrennerei.de)

### Öffnungszeiten:

Nach telefonischer Vereinbarung.

Liefergebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:  
Lieferzeiten:  
Sonstiges:

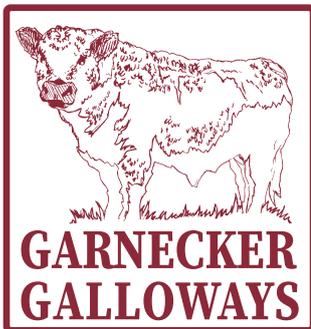
Keine  
2-3 Flaschen  
Landkreis Rottal-Inn, Deggendorf  
Jederzeit, Lieferdauer 2 - 3 Tage  
Bestellungen Montag bis Samstag  
von 09.00 bis 18.00 Uhr





# Garnecker Galloways

**DIREKT**  
vermarkter  
ROTTALMINN



## Unser Angebot

### Galloway Fleisch und Wurst

## Garnecker Galloways

Thomas Jetzlsperger

Garneck 1a  
84367 Reut

Telefon: 08572 694  
E-Mail: [info@garneckergalloways.de](mailto:info@garneckergalloways.de)  
Website: [www.garneckergalloways.de](http://www.garneckergalloways.de)

## Öffnungszeiten:

Fr. 15.00 - 18.00 Uhr

Liefergebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:  
Lieferzeiten:  
Online-Shop:

19,90 €  
5 kg  
Deutschlandweit  
Nach Absprache  
[www.garneckergalloways.de/kültheke](http://www.garneckergalloways.de/kültheke)





# Geflügelhof Dirnaich

**DIREKT**  
vermarkter  
ROTTALINN

**DIREKT**  
vermarkter  
ROTTALINN



Unser Angebot

Eier, Nudeln, Liköre

## Geflügelhof Dirnaich

Reil Ludwig

Dirnaich 1  
84329 Wurmannsquick

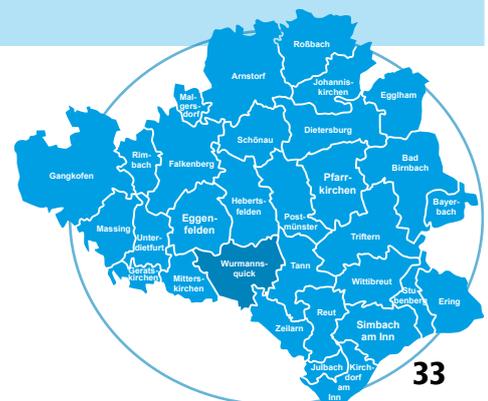
Telefon: 08725 1431  
E-Mail: [Luzireil@yahoo.de](mailto:Luzireil@yahoo.de)  
Website: [www.direktvermarkter-rottal-inn.de](http://www.direktvermarkter-rottal-inn.de)

## Öffnungszeiten:

Nach telefonischer Vereinbarung.

Liefergebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:  
Lieferzeiten:

Keine  
10,- €  
Landkreis Rottal-Inn  
Regelmäßige Liefertage, nach Absprache





# Imkerei Biermeier

**DIREKT**  
vermarkter  
ROTTALINN

IMKERMEISTER

*Biermeier*



## Unser Angebot

**Honig aus eigener Imkerei,  
Spirituosen mit Honig, Met, Bienenwachs-  
kerzen, Kosmetik, Honig-Essig, ...**

### Imkerei Biermeier

Siegfried Biermeier

Prof.-Drexel-Str. 10  
84364 Bad Birnbach

Telefon: 08563 2319

Fax: 08563 91388

E-Mail: [honigbiermeier@t-online.de](mailto:honigbiermeier@t-online.de)

Website: [www.direktvermarkter-rottal-inn.de](http://www.direktvermarkter-rottal-inn.de)

### Öffnungszeiten:

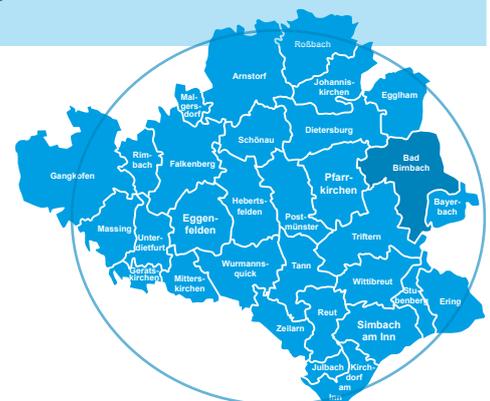
Mo. - Fr. 09.00 - 13.00 Uhr

14.00 - 18.00 Uhr

Sa. 09.00 - 12.00 Uhr

Liefergebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:  
Lieferzeiten:

Versandkosten nach Gewicht  
20,- €  
Deutschlandweit per Post  
Jeden Donnerstag, Versand mit DHL





# Landgasthof Schwinghammer

**DIREKT**  
vermarkter  
ROTTALMINN



Landgasthof  
*Schwinghammer*

## Unser Angebot

**Frischfleischpakete vom Staudacher Weideochsen oder hausgemachte Produkte wie Ochsenbraten, Bolognesesoße, Ochsenkraftbrühe, Ochsenbraten in Natursoße, Ochsenbraten**

### Landgasthof Schwinghammer

Veronika Schwinghammer

Staudach 19  
84323 Massing

Telefon: 08724 8118

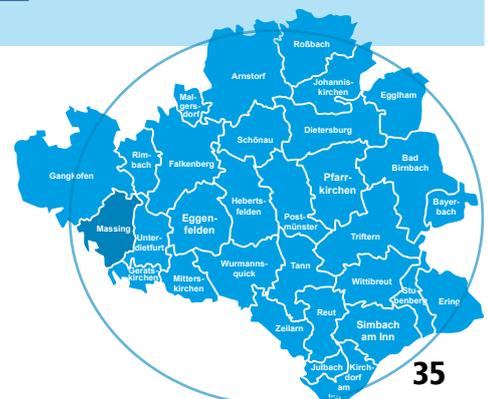
Fax: 08724 8532

E-Mail: [kontakt@landgasthof-schwinghammer.de](mailto:kontakt@landgasthof-schwinghammer.de)

Website: [www.landgasthof-schwinghammer.de](http://www.landgasthof-schwinghammer.de)

Liefargebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:  
Lieferzeiten:  
Sonstiges:

Ab 50,- € frei, darunter 5,- €  
Keine  
Deutschlandweit per Post  
Nach Absprache  
Spezialitäten vom Ochsen aus Weidehaltung





# Süße Manufaktur

**DIREKT**  
vermarkter  
ROTTALMINN



## Unser Angebot

Schokolade, Torten, Pralinen, Konfitüren,  
Gebäcke, Kuchen, Festtagstorten, Eis,  
Geschenke, Geschenkkörbe, Lebkuchen,  
Weihnachtsgebäcke

### Süße Manufaktur

Klaus Friederich

Neuwiesenweg 9  
84347 Pfarrkirchen

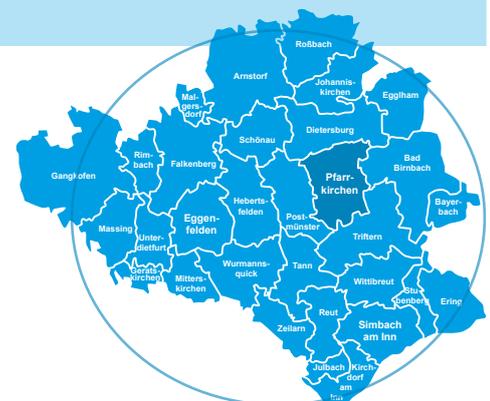
Telefon: 08561 989291  
E-Mail: [info@sweetfactory.de](mailto:info@sweetfactory.de)  
Website: [www.sweetfactory.de](http://www.sweetfactory.de)

### Öffnungszeiten:

Di. - So. 11.00 - 18.00 Uhr

Liefergebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:  
Lieferzeiten:

5,- €  
50,- €  
Umkreis bis zu 30 km von Pfarrkirchen  
Nach Absprache





# Spezialitäten Wagerer

**DIREKT**  
vermarkter  
ROTTALMINN



## Unser Angebot

### Wagyu-Rindfleisch und Wurst

## Spezialitäten Wagerer GbR

Christian Wagerer

Piering 3  
84371 Triftern

Telefon: 08562 1726  
E-Mail: [wagyu.wagerer@t-online.de](mailto:wagyu.wagerer@t-online.de)  
Website: [www.wagyu-wagerer.de](http://www.wagyu-wagerer.de)

## Öffnungszeiten:

Nach telefonischer Vereinbarung.

Liefergebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:  
Lieferzeiten:

Keine  
80,- €  
Triftern  
Nach Absprache





## Lieferung von Arzneimitteln durch Apotheken

Im Einzelfall, z.B. im Notfall, kann jede Apotheke Arzneimittel nach Hause zustellen. Der Botendienst ist für die Apotheke erlaubnisfrei und besteht unabhängig von der Versanderlaubnis. Er stellt jedoch eine freiwillige Leistung einer Apotheke dar. Im Notfall sollten Sie sich an Ihre Hausapotheke wenden, um eine Lieferung von Arzneimitteln nach Hause zu erhalten.

### Wichtig

Auch bei der Nutzung der Lieferung nach Hause sollten Sie sich unbedingt vorher beraten lassen, um die optimale Versorgung mit Arzneimitteln zu gewährleisten.

# Apotheken

- 40 **Alpha-Apotheke**
- 41 **Antonius-Apotheke Norbert Veicht e.k.**
- 42 **Apotheke am Kreisel**
- 43 **Apotheke im Turm**
- 44 **easyApotheke Eggenfelden**
- 45 **Engel Apotheke**
- 46 **Marien-Apotheke**
- 47 **Rathaus-Apotheke**
- 48 **Stadt-Apotheke Pfarrkirchen**

## Rechtliche Grundlagen

**Versandhandel von Arzneimitteln:** Die Versandhandelserlaubnis nach § 11a ApoG gestattet es einer Apotheke, frei verkäufliche, apothekenpflichtige und verschreibungspflichtige Arzneimittel an Dritte, die nicht zum Betrieb der Apotheke gehören und auch nicht vom bestimmungsgemäßen Empfänger (Kunde) bevollmächtigt oder beauftragt wurden – meistens ein externes Logistikunternehmen – mittels geeigneter Transportsysteme abzugeben. Diese Dritten besitzen keine Fachexpertise. Nach § 17 Abs. 2a Satz 1 Nr. 7 ApBetrO ist der Patient ausdrücklich auf die Möglichkeit der Beratung hinzuweisen. Demnach ist die behandelnde Person darauf hinzuweisen, dass sie als Voraussetzung für die Arzneimittelbelieferung, mit der Bestellung, eine Telefonnummer anzugeben hat, unter der sie durch pharmazeutisches Personal der Apotheke, auch mittels Einrichtungen der Telekommunikation, ohne zusätzliche Gebühren, beraten werden kann. Ohne eine solche Erlaubnis dürfen Arzneimittel grundsätzlich nur in den Apothekenbetriebsräumen in den Verkehr gebracht und nur durch pharmazeutisches Personal ausgehändigt werden (§ 17 Abs. 1a Satz 1 ApBetrO).

**Botendienst:** Gemäß § 17 Abs. 2 ApBetrO ist die Zustellung von Arzneimitteln im Einzelfall ohne Erlaubnis nach § 11a ApoG zulässig. Dieser Botendienst kann durch Apothekenpersonal oder durch andere Personen, die der Weisungsbefugnis des Apothekers / der Apothekerin unterliegen, erfolgen. Sofern eine Beratung in der Apotheke nicht bereits vorgenommen wurde, muss die Beratung durch das pharmazeutische Personal der Apotheke in unmittelbarem Zusammenhang mit der Auslieferung erfolgen.



# Alpha-Apotheke



## Unser Angebot

Medikamente und  
apothekenübliche Waren

### Alpha-Apotheke

Richard Gruber / Andreas Kreuzer

Max-Lanz-Str. 1  
84347 Pfarrkirchen

Telefon: 08561 9884377  
Fax: 08561 9884383  
E-Mail: [info@alphaapo-pan.de](mailto:info@alphaapo-pan.de)  
Website: [www.alphaapo-pan.de](http://www.alphaapo-pan.de)

### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 08.30 - 19.00 Uhr  
Sa. 08.00 - 14.00 Uhr

Liefergebühr:

Nicht verschreibungspflichtige Produkte:  
2,50 € bei Bestellwert unter 10,- €;  
ab 10,- €: keine Liefergebühr; verschrei-  
bungspfl. Arzneimittel: keine Liefergebühr  
Keine

Mindestbestellmenge:

Liefergebiet:

Lieferzeiten:

Umkreis bis zu 15 km von Pfarrkirchen

Täglich außer am Wochenende und an Feiertagen





# Antonius-Apotheke Norbert Veicht e.k.

**antonius  
apotheke**

## Unser Angebot

**Arzneimittel und apothekenübliche Waren,  
plastikfreie Körperpflegeprodukte,  
Dr. Hauschka Kosmetik**

### Antonius-Apotheke Norbert Veicht e.k.

Norbert Veicht

Hopfengasse 3  
84323 Massing

Telefon: 08724 910037

Fax: 08724 910038

E-Mail: [antonius.apotheke@web.de](mailto:antonius.apotheke@web.de)

Website: [www.antonius-apotheke.org](http://www.antonius-apotheke.org)

### Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 08.00 - 12.30 Uhr

Mo. - Do. 14.00 - 18.00 Uhr

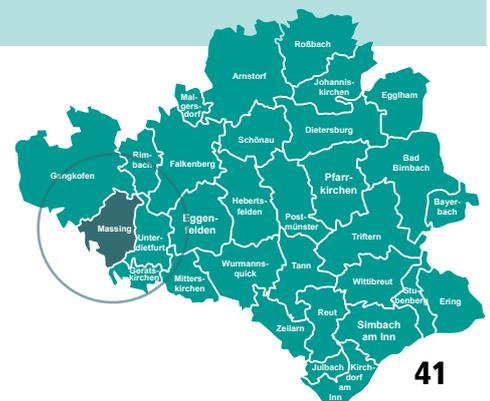
Fr. 08.00 - 13.00 Uhr

Fr. 14.00 - 18.00 Uhr

Sa. 08.00 - 12.00 Uhr

Liefergebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:  
Lieferzeiten:

Keine  
10,- €  
Massing und Umkreis  
Nach Absprache



**APOTHEKE**  
am Kreisel



**callmyApo**  
einfach + schnell

**DIE APP FÜR  
MEHR  
SERVICE**



Zum Download  
QR-Code scannen  
oder im App Store  
nach „callmyapo“  
suchen

# Apotheke am Kreisel

**APOTHEKE**  
am Kreisel



☐☐ **Unser Angebot** ☐☐

**Arzneimittel und  
apothekenübliche Waren**

## Apotheke am Kreisel

Sebastian Schmid

Öttinger Str. 28  
84307 Eggenfelden

Telefon: 08721 9163996  
Fax: 08721 9163997  
E-Mail: [info@apothekeamkreisel.de](mailto:info@apothekeamkreisel.de)  
Website: [www.apothekeamkreisel.de](http://www.apothekeamkreisel.de)

## Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 08.15 - 13.00 Uhr  
Mo. - Fr. 14.00 - 19.00 Uhr  
Mittwoch nachmittag geschlossen

Liefergebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:  
Lieferzeiten:

Keine  
10,- €  
Eggenfelden und Umkreis  
Täglich





# Apotheke im Turm



**APOTHEKE IM TURM**

☒ **Unser Angebot** ☒

**Arzneimittel, Medizinprodukte**

## Apotheke im Turm

Christa Wellenhofer e. K.

Rottpark 22  
84347 Pfarrkirchen

Telefon: 0800 2366000 (gebührenfrei)

Fax: 08561 236620

E-Mail: [mail@apotheke-im-turm.de](mailto:mail@apotheke-im-turm.de)

Website: [www.apotheke-im-turm.de](http://www.apotheke-im-turm.de)

## Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 08.00 - 18.30 Uhr

Sa. 08.00 - 12.00 Uhr

Liefergebühr:

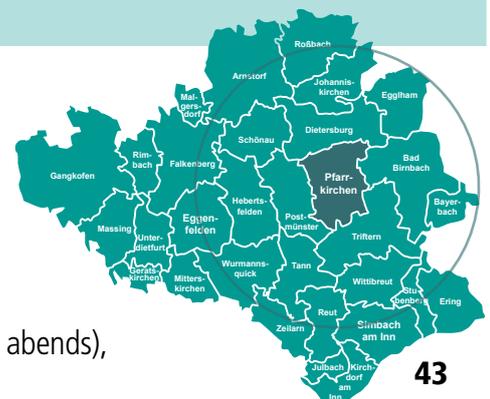
Kostenlose Lieferung ab 10,- € Bestellwert  
Premium-Lieferservice (Lieferung lagernder  
nicht-verschreibungspflichtiger Artikel  
binnen 90 Minuten während unserer  
Öffnungszeiten): 4,99 €

Liefergebiet:

Umkreis von 15 km um Pfarrkirchen

Lieferzeiten:

Mo. - Fr. drei Touren (vormittags, nachmittags, abends),  
Samstag eine Tour vormittags





**callmyApo**  
einfach + schnell

**DIE APP FÜR  
MEHR  
SERVICE**



Zum Download  
QR-Code scannen  
oder im App Store  
nach „callmyapo“  
suchen

# easy Apotheke Eggenfelden



## Unser Angebot

**Arzneimittel und  
apothekenübliche Waren**

### easy Apotheke Eggenfelden

P. u. S. Schmid OHG

Schellenbruckplatz 43  
84307 Eggenfelden

Telefon: 08721 124620

Fax: 08721 1246229

E-Mail: [eggenfelden@easyapotheken.de](mailto:eggenfelden@easyapotheken.de)

Website: [eggenfelden.easyapotheken.de](http://eggenfelden.easyapotheken.de)

### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 08.15 - 19.00 Uhr

Sa. 08.15 - 14.00 Uhr

Liefergebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:  
Lieferzeiten:

Keine  
10,- €  
Eggenfelden und Umkreis  
Täglich





**callmyApo**  
einfach + schnell

**DIE APP FÜR  
MEHR  
SERVICE**



Zum Download  
QR-Code scannen  
oder im App Store  
nach „callmyapo“  
suchen



# Engel Apotheke



**Engel  
Apotheke**  
TRIFTERN



Unser Angebot

Medikamente und  
apothekenübliche Waren

## Engel Apotheke

Gertraud Roßmeier

Oberer Markt 5  
84371 Triftern

Telefon: 08562 1201

Fax: 08562 91075

E-Mail: [engel-apotheke-triftern@t-online.de](mailto:engel-apotheke-triftern@t-online.de)

Website: [www.engel-apotheke-triftern-app.de](http://www.engel-apotheke-triftern-app.de)

## Öffnungszeiten:

Mo., Di., Fr. 07.30 - 18.30 Uhr

Mi. 07.30 - 18.00 Uhr

Do. 07.30 - 19.00 Uhr

Sa. 07.30 - 12.00 Uhr

Liefergebühr:

Keine

Mindestbestellmenge:

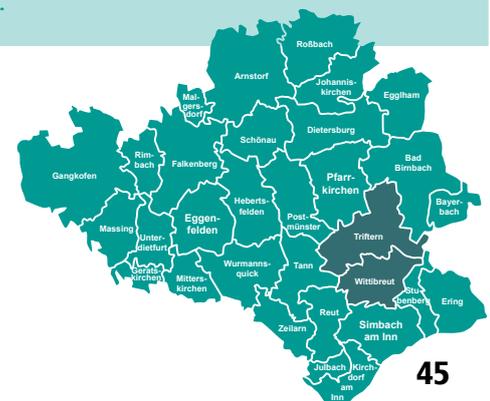
10,- €

Liefergebiet:

Triftern, Wittibreut, Neukirchen,  
Anzenkirchen, Asenham, Lengsham

Lieferzeiten:

Nach Absprache





**callmyApo**  
einfach + schnell

**DIE APP FÜR  
MEHR  
SERVICE**



Zum Download  
QR-Code scannen  
oder im App Store  
nach „callmyapo“  
suchen

# Marien-Apotheke



## Unser Angebot

**Arzneimittel und  
apothekenübliche Waren**

## Marien-Apotheke

P. u. S. Schmid OHG

Stadtplatz 29  
84307 Eggenfelden

Telefon: 08721 3000

Fax: 08721 913486

E-Mail: [info@marienapoeg.de](mailto:info@marienapoeg.de)

Website: [www.marien-apotheke-am-eck.de](http://www.marien-apotheke-am-eck.de)

## Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 08.15 - 18.00 Uhr

Sa. 08.15 - 12.00 Uhr

Liefergebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:  
Lieferzeiten:

Keine  
10,- €  
Eggenfelden und Umkreis  
Täglich





**callmyApo**  
einfach + schnell

**DIE APP FÜR  
MEHR  
SERVICE**



Zum Download  
QR-Code scannen  
oder im App Store  
nach „callmyapo“  
suchen

# Rathaus-Apotheke

Rathaus  apotheke

## Unser Angebot

**Medikamente und  
apothekenübliche Waren**

### Rathaus-Apotheke

Richard Gruber

Stadtplatz 3  
84347 Pfarrkirchen

Telefon: 08561 8252  
Fax: 08561 5855  
E-Mail: [rathausapo.pan@t-online.de](mailto:rathausapo.pan@t-online.de)  
Website: [www.rathausapo-pan.de](http://www.rathausapo-pan.de)

### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 08.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 08.00 - 12.00 Uhr

Liefergebühr:

Nicht verschreibungspflichtige Produkte:  
2,50 € bei Bestellwert unter 10,- €;  
ab 10,- €: keine Liefergebühr; verschrei-  
bungspflichtigen Arzneimittel: keine Liefergebühr  
10,- €

Mindestbestellmenge:

Liefergebiet:

Lieferzeiten:

Umkreis bis zu 15 km um Pfarrkirchen

Täglich außer am Wochenende und an Feiertagen





**callmyApo**  
einfach + schnell

**DIE APP FÜR  
MEHR  
SERVICE**



Zum Download  
QR-Code scannen  
oder im App Store  
nach „callmyapo“  
suchen

# Stadt-Apotheke Pfarrkirchen



**Stadt-Apotheke  
Pfarrkirchen**

DIE ÄLTESTE APOTHEKE IM ROTTAL



## Unser Angebot

**Arzneimittel und apothekenübliche Waren,  
hauseigene Spezialitäten,  
hauseigene Naturkosmetiklinie,  
Apothekersenf, Teespezialitäten**

## Stadt-Apotheke Pfarrkirchen

Tradition seit 1804

Stadtplatz 33  
84347 Pfarrkirchen

Telefon: 08561 1420  
Fax: 08561 910208  
E-Mail: [kontakt@stadtapotheke-pfarrkirchen.de](mailto:kontakt@stadtapotheke-pfarrkirchen.de)  
Website: [www.stadtapotheke-pfarrkirchen.de](http://www.stadtapotheke-pfarrkirchen.de)

## Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 08.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 08.00 - 12.00 Uhr

Liefergebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:  
Lieferzeiten:

Unter 10,- € Bestellwert: 3,- € Liefergebühr  
Keine  
Umkreis von 15 km um Pfarrkirchen  
Täglich außer am Wochenende  
und an Feiertagen

Online-Bestellung:

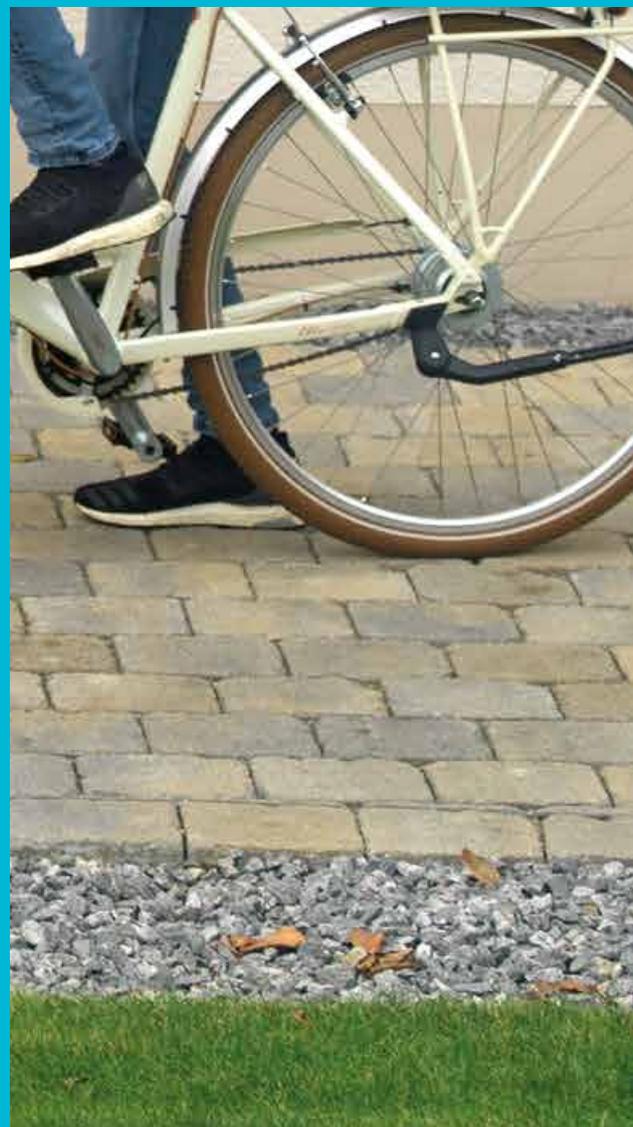
 **IhreApotheken.de**  
Online und vor Ort





## Weitere Lieferdienste

- 50 Blumen Galerie Dagmar Götz
- 51 Dreamflowers – Die Blumenmanufaktur
- 52 Margit Franz Naturpflege
- 53 Sima's Kosmetik und Seifenmanufaktur





# Blumen Galerie Dagmar Götz



## Unser Angebot

**Blumen für (fast) jeden Anlass  
Schnittblumen, Sträuße, Geschenkartikel,  
Blume & Astro, EnergieBärchen, Hochzeit,  
Event, Beerdigung, Grabpflege**

### Blumen Galerie Dagmar Götz

Dagmar Götz

Schellenbruckplatz 49  
84307 Eggenfelden

Telefon: 08721 1464  
Mobil: 01515 57 27 121  
Fax: 08721 125 567 2  
E-Mail: [info@dagmars-blumen.de](mailto:info@dagmars-blumen.de)  
Website: [www.blumen-eggenfelden.de](http://www.blumen-eggenfelden.de)

### Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 09.00 - 12.30 Uhr  
14.00 - 18.00 Uhr  
Fr. 09.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 09.00 - 16.00 Uhr

Liefergebühr:

gratis ab Einkaufswert von 30,- €  
in Eggenfelden und Umkreis von 3 km  
ansonsten auf Anfrage

Mindestbestellmenge:

Keine

Liefergebiet:

Eggenfelden und Umkreis von 25 km

Lieferzeiten:

Mo. - Sa. oder auf Absprache

Sonstiges:

Sonderwünsche gerne auf Anfrage





# Dreamflowers – Die Blumenmanufaktur



❖ **Unser Angebot** ❖

**Blumen, Sträuße, Florale Deko,  
Trauerfloristik, Grabpflege,  
Schnittblumen, Pflanzen**

## Dreamflowers - Die Blumenmanufaktur

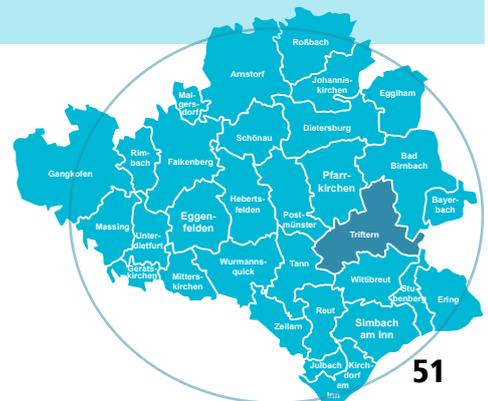
Werner Schröppel

Oberer Markt 3  
84371 Triftern

Telefon: 0176 83156789  
E-Mail: [Dream-flowers@gmx.net](mailto:Dream-flowers@gmx.net)  
Website: [www.dreamflowers-blumenmanufaktur.de](http://www.dreamflowers-blumenmanufaktur.de)

Liefergebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:  
Lieferzeiten:

10,- €  
20,- €  
Landkreis Rottal-Inn und enger Umkreis  
Täglich Montag - Freitag,  
gegen Aufpreis Samstag und Sonntag





# Margit Franz Naturpflege

**MARGIT FRANZ**  
Bio-Naturpflege • Praxis für Gesicht und Körperpflege

## Unser Angebot

**Gesichts- und Körperpflegeöle und Hydrolate (Pflanzenwässer)**

### Margit Franz Naturpflege

Margit Franz

Berngeherstr. 7  
84307 Eggenfelden

Telefon: 08721 5869  
E-Mail: [mail@margit-franz.de](mailto:mail@margit-franz.de)  
Website: [www.margit-franz.de](http://www.margit-franz.de)

Liefergebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:  
Lieferzeiten:

Landkreis Rottal-Inn frei  
Keine  
Landkreis Rottal-Inn  
Nach Absprache





# Sima's Kosmetik und Seifenmanufaktur

**Sima's**  
Handgerührte Seifen

## Unser Angebot

Handgerührte Seifen und Körperpflege  
in Bioqualität aus eigener Manufaktur,  
sowie Hautkörperpflege von  
Gertraud Gruber, Peclavus und CNC

### Sima's Kosmetik und Seifenmanufaktur

Silvia Jaensch / Manuela Schmidt

Brunnaderstr. 8-10  
84364 Bad Birnbach

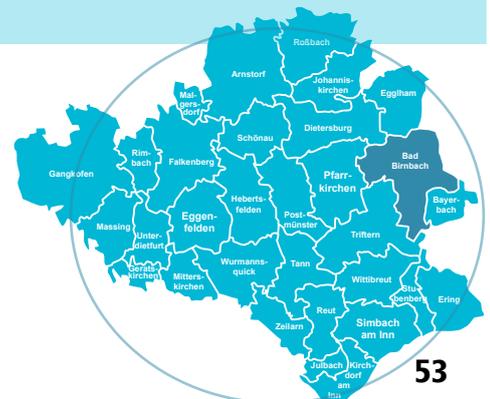
Telefon: 08563 976560  
E-Mail: [info@simas-wellness.de](mailto:info@simas-wellness.de)  
Website: [www.simas-wellness.de](http://www.simas-wellness.de)

### Öffnungszeiten:

Di. - Sa. 09.00 - 13.00 Uhr

Liefergebühr:  
Mindestbestellmenge:  
Liefergebiet:  
Lieferzeiten:  
Sonstiges:

4,90 €  
Keine  
Deutschlandweit  
ca. 7 Werktage  
Lieferung erfolgt über deutsche Post



# Wochenmärkte und mobile Nahversorgung

## Arnstorf

Wochentag: Mittwoch und Samstag

Ort: Wochenmarktplatz

Uhrzeit: 08:00 bis 12:00 Uhr

Produkte: Gemüse, Obst, Konserven, Nudeln, Eier, Kartoffeln, Honig, Kräuter, Öle, Butter, Roßwürste, Grillhendl, Coffeebike



## Bad Birnbach

Wochentag: Samstag

Ort: Neuer Marktplatz

Uhrzeit: 08:00 bis 12:00 Uhr

Produkte: Obst, Gemüse, Bauernbrot, Honig, Schmalzgebäckenes, selbst Gestricktes, Deko-Artikel, Schmuck, Schwarzgeräuchertes, Würste, Nudeln, Pesto

## Pfarrkirchen

Wochentag: Freitag

Ort: Stadtplatz

Uhrzeit: 07:00 bis 12:00 Uhr

Produkte: Obst, Gemüse, Käse, Metzger, Bäcker, Eier und Geflügelfleisch, Schmalzgebäckenes und Kuchen

## Eggenfelden

Wochentag: Dienstag und Freitag

Ort: Rathausplatz 1

Uhrzeit: 07:00 bis 12:00 Uhr

Produkte: Metzger, Bäcker, Gärtner, Eier, Honig, Gemüse, Obst, Käse, Molkereiprodukte

## Simbach

Wochentag: Samstag

Ort: Kirchenplatz

Uhrzeit: 07:00 bis 12:00 Uhr

Produkte: Rind-, Schweine-, Kalb-, Lamm- und Wildfleisch, Geflügel, Eier, Frisch-Ei-Nudeln, Milch, Milchprodukte, Käse und Butter, Honig, Bauernbrot, Dinkelprodukte, Kuchen und Schmalzgebäckenes, Gemüse, Obst, Südfrüchte und Oliven, Blumen- und Zierpflanzenbau, Floristik, Baumschule, winterharte Stauden, Obstgehölze und Rosen, Gewürze

## Gangkofen

Wochentag: Mittwoch

Ort: Marktplatz

Uhrzeit: 08:00 bis 13:00 Uhr

Produkte: Obst, Gemüse, Metzger, Eier

## Tann

Wochentag: Donnerstag

Ort: Marktplatz

Uhrzeit: 07:00 bis 13:00 Uhr

Produkte: Metzger und Gemüse; wechselnde Teilnehmer

## Massing

Wochentag: Dienstag

Ort: Marktplatz

Uhrzeit: 08:00 bis 12:00 Uhr

Produkte: Obst, Eier, Kartoffeln und Zwiebeln vom Bauern

## Triftern

Wochentag: Freitag

Ort: Marktplatz

Uhrzeit: 07:00 bis 12:00 Uhr

Produkte: Gemüse

## Mobiler Metzger

### Julbach

Wochentag: Donnerstag

Ortsmitte beim alten FFW Haus

Uhrzeit: 10:00 bis 12:00 Uhr

### Kirchdorf

Wochentag: Donnerstag

Ort: Ortsteil Ritzing bei der Kapelle

Uhrzeit: 07:00 bis 09:30 Uhr

### Unterdietfurt

Wochentag: Dienstag

Ort: Dorfplatz

Uhrzeit: 08:00 bis 12:00 Uhr

# Gedächtnistraining – Übungen für Zuhause

**Übungen für die Konzentration und Erinnerungsfähigkeit. Dazu nehmen Sie sich immer wieder ein paar Minuten Zeit und aktivieren gezielt Ihr Gedächtnis.**

**Schließen Sie Ihre Augen** und stellen Sie sich Ihre Zimmer möglichst genau vor.

► Wie sieht die Zimmertür aus? ► Was steht links neben der Tür?

Rekapitulieren Sie immer wieder andere Erinnerungen.

► Wo standen Bäume? ► An welchen Geschäften (welcher Name) sind Sie vorbeigelaufen?



**Aus der Tageszeitung können Sie ein wunderbares Gedächtnisgerät machen. Der Vorteil der Zeitung liegt dabei unter anderem darin, dass in ihr viel mehr Worte stecken, als man normal im Alltag benutzt. Diese Wörter sind Anregungen für spielerische Übungen.**

✓ Nehmen Sie ein Wort, am besten ein zusammengesetztes Wort (z.B. Bürgerbeteiligung) und suchen Sie versteckte Wörter: Teil, Tilgung, Teig, Rüge, rege, teile, ...; gerne können Sie die Liste den ganzen Tag immer wieder bearbeiten.

✓ Nehmen Sie ein Wort und machen Sie aus den jeweiligen Buchstaben eine Art „Stadt-Land-Fluss“ - Spiel: z.B. Athen: Städte mit A, Dinge mit T, Tunwörter mit H, Eigenschaftswörter mit E, Gewässer mit N oder auch andere Fragestellungen.

✓ Lesen Sie einen Artikel konzentriert und versuchen Sie später am Tag den Inhalt zu wiederholen, nach ein paar Stunden und dann evtl. nochmal am Abend. Was ist hängengeblieben?

✍ Nehmen Sie sich einen Artikel vor. Streichen Sie so schnell wie möglich den gleichen Buchstaben aus. Mit der Zeit werden Sie konzentrierter; Sie sehen den einen Buchstaben schneller, machen weniger Fehler. Erfassen Sie trotz der Konzentration den Text? (hoher Schwierigkeitsgrad)

🔍 Suchen Sie bewusst Wörter die Sie nicht kennen, schlagen Sie in einem Lexikon die Bedeutung nach, versuchen Sie das Wort in den Tagesablauf einzubringen. Wissen Sie morgen oder nach 2 Tagen immer noch die Bedeutung?



## Weitere Gedächtnis-Tipps

✓ Personennamen lassen sich sehr gut merken, wenn man sie mit Bildern verknüpft. Betrachten Sie dafür diejenige Person, deren Namen Sie sich merken wollen und verbinden Sie mit einer Eigenschaft z. B. unruhig, große Augen oder laute Aussprache. Versuchen Sie nun den Namen der betreffenden Person mit dem besonderen Merkmal zu einem Bild zu kombinieren. Prägen Sie sich dieses ein und sagen Sie bei einem Gespräch immer wieder den Namen.

✓ Wenn Sie einen Artikel in der Tageszeitung lesen oder sich, wie oben, den Einkaufszettel schreiben, stellen Sie sich die abstrakten Informationen bildlich vor. Werden Daten und Fakten visualisiert und mit konkreten Bildern verknüpft, können sie besser im Langzeitspeicher archiviert und bei Bedarf wieder abgerufen werden. Für unser Gehirn sind Bilder sehr viel einprägsamer als Worte. Je außergewöhnlicher die Bilder sind, die Sie vor Ihrem geistigen Auge kreieren, desto besser können sie im Langzeitgedächtnis verankert werden.



🔍 Mit Verknüpfungsmethoden können Sie Ihre Gedächtnisleistung nachhaltig verbessern.

**Achtung:** Wenn es schwieriger wird, muss sich das Gehirn besser anstrengen. Also nicht gleich aufgeben, der Erfolg wird Sie belohnen!

# Mittendrin – Rottal Inn: Das bewegt sich im Landkreis



## Wirtshäuser und Brauereien

Im Rahmen kultivierter Herzlichkeit erwartet Sie in dieser Broschüre eine Übersicht der kulinarischen Vielfalt im Landkreis Rottal-Inn.

Liebhaber rustikaler, unkomplizierter Gerichte aus Wald und Flur des Rott- und Inntals kommen in den Wirtshäusern der Region auf ihre Kosten.



## „Die gute alte Zeit“ Brauchtum, Lieder, Texte

„Nur wer die Vergangenheit kennt, hat eine Zukunft“ so hat es Wilhelm von Humboldt einmal formuliert. Wir hier im Landkreis, gestalten Zukunft, setzen auf Innovation, doch werden wir nie unsere Wurzeln vergessen. Und gerade die Pflege unserer Traditionen, unseres reichen Brauchtums, ist Ausdruck dieses Bewusstseins für die Vergangenheit.



## Senioren-Wegweiser Rottal-Inn

Wenn Sie Rat suchen oder Hilfe benötigen, finden Sie hier den richtigen Ansprechpartner. Darüber hinaus enthält die Broschüre zahlreiche nützliche Informationen zu den verschiedensten Lebensbereichen, die das Leben im Alter betreffen.



### Landratsamt Rottal-Inn

Fachbereich Kreisentwicklung / Regionalmanagement  
Ringstraße 4 - 7, 84347 Pfarrkirchen  
Telefon 08561 20-128  
[kreisentwicklung@rottal-inn.de](mailto:kreisentwicklung@rottal-inn.de)  
[www.rottal-inn.de](http://www.rottal-inn.de)