



## „Superkids – jetzt erst recht!“

### Projektbeschreibung

Vom 14.-21.07.2021 hat durch die Zusammenarbeit des Arbeitskreises „Psychische Kindergesundheit“ das Schulprojekt **Superkids – jetzt erst recht!** stattgefunden. Der Arbeitskreis wurde auf Initiative der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Rottal-Inn gegründet und nimmt das Jahresschwerpunktthema des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege „Zukunft gestalten - die Gesundheit unserer Kinder“ in den Blick. Hintergrund der Kampagne ist die aktuelle COVID-19-Pandemie, welche den Alltag vor allem von Schulkindern massiv verändert hat. Die Studienlage dazu bestätigt, dass Stress, Ängste und auch Depressionen vermehrt bei der Zielgruppe beobachtet werden. Die Normalisierung dieser Thematik, die Sensibilisierung der Kinder, sowie Eltern und auch die Wissensvermittlung zu einer gesundheitsförderlichen Lebensweise sollen dazu beitragen, dass Kinder psychisch stark bleiben. Auch die Zusammenführung und übersichtliche Darstellung von Beratungs- und Hilfsangeboten im Landkreis Rottal-Inn, sowie Onlineangebote sind Teil des Projektes.

In aktiver Zusammenarbeit erarbeitete der Arbeitskreis „Psychische Kindergesundheit“ eine 90-minütige Unterrichtsstunde, einen digitalen Elternvortrag, sowie eine Schulheft-Broschüre zur Thematik. Das Projekt wurde an sechs Grundschulen im Landkreis durchgeführt, evaluiert und steht anschließend flächendeckend für alle Grundschulen im Rottal-Inn zur Verfügung. Bei Bedarf können sich Interessierte gerne an die Projektleitung – die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien Rottal-Inn – wenden.

### Projektleitung

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien Rottal-Inn (Fr. Deinhart, Hr. Dr. Weiß)

### Projektpartner

AMEOS Klinikum Inntal, AOK-Direktion Passau-Rottal-Inn, Bündnis gegen Depression, Gesundheitsamt Rottal-Inn, Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Rottal-Inn, Jugendsozialarbeit an Schulen, Rottal-Inn-Kliniken Psychosomatische Fachklinik, Schulpsychologischer Dienst Rottal-Inn



Gefördert von:

