

Multiplikatoren „Superkids“

Um das Pilotprojekt „Superkids“ flächendeckend im Landkreis anbieten zu können, warb der Arbeitskreis *Psychische Kindergesundheit* bei der Auftaktveranstaltung im Mai 2022 Lehrpersonal für eine Multiplikatorenschulung an.

Dreizehn Interessierte nahmen die Aufforderung begeistert an und lernten bei der Schulung im Juni 2022 die Module (I) Entspannung, (II) Gefühle und (III) Bewegung vertieft kennen. Nach dem 90-minütigen Input erhielten alle Teilnehmer ein Zertifikat sowie ein Manual, in welchem die Inhalte noch einmal anschaulich aufgeführt sind. Bedingung ist, dass die Geschulten die Module bis Jahresende einmal durchgeführt haben. Im Frühjahr 2023 findet ein Anslusstermin statt, bei welchem die gesammelten Erfahrungen besprochen werden und bei Bedarf Hilfestellung gegeben wird.



Bild 1: Die Teilnehmer lernen das Modul Bewegung

Arbeitskreismitglieder

AMEOS Klinikum Inntal, AOK-Direktion Passau-Rottal-Inn, Bündnis gegen Depression, Gesundheitsamt Rottal-Inn, Gesundheitsregion^{plus} Rottal-Inn, Jugendsozialarbeit an Schulen, Rottal-Inn-Kliniken Psychosomatische Fachklinik, Schulpsychologischer Dienst Rottal-Inn

